



# Leggere ... che bontà!



# Leggere

## ... che bontà!

In questo opuscolo bibliografico sono presentati 97 libri per bambini che affrontano il tema dell'alimentazione. Il Sistema bibliotecario ha scelto di promuovere l'argomento dell'**alimentazione**:

- perché il **cibo**, il **mangiare**, il **preparare un piatto gustoso**, sono argomenti interessanti da conoscere con libri piacevoli da leggere;
- perché i bambini sono molto curiosi su quello che vivono quotidianamente e di cui non possono fare a meno... e i libri inseriti in questa bibliografia possono aiutarli ad approfondire la conoscenza di tutto quanto riguarda l'alimentazione, i cibi, le ricette, le coltivazioni che possono sperimentare direttamente;
- perché può contribuire a sviluppare l'interesse per i tanti aspetti che riguardano un argomento affascinante da tanti punti di vista;

**La bibliografia**, rivolta al target 8-11 anni, che non vuol essere un'opera sistematica su tutti i libri esistenti su questo argomento, presenta 70 libri di divulgazione e altri 27 libri di narrativa, scelti come riferimento e che vogliono essere uno stimolo a usufruire dei libri sull'alimentazione presenti nelle biblioteche.

Sono stati privilegiati i libri più recenti (chiusura redazionale settembre 2013), senza tralasciare quelli meno nuovi, ma che continuano ad essere significativi nel panorama dei libri per bambini che affrontano questi temi. I libri di divulgazione spaziano dalle informazioni attinenti l'importanza di una corretta alimentazione, a quelle legate ai diversi alimenti, fino a presentarne di più pratici con ricette realizzabili anche dai bambini, o con suggerimenti per provare l'emozione di veder crescere piante nate dai semi deposti con le proprie mani. Una sezione comprende alcuni libri sull'acqua che, pur non essendo un cibo, ha una funzione determinante nel processo dell'alimentazione. Ci sono poi un buon numero di libri di narrativa, con storie innanzitutto divertenti e dove il cibo ha rilevanza nelle vicende e nei personaggi.



Di ogni libro vengono indicati: titolo, autori, illustratori, collana, casa editrice, anno di edizione, la segnatura che indica la collocazione in biblioteca e una breve descrizione del contenuto.

Oltre ai volumi, tutti disponibili attraverso il servizio bibliotecario, c'è una pagina dedicata ai siti web che riteniamo molto interessanti per affrontare in altro modo il "nostro" tema, sia da parte dei bambini ma anche da parte di genitori e insegnanti.

Questa bibliografia è solo uno degli strumenti del progetto, il quale comprende anche una mostra con l'esposizione degli stessi libri e dei laboratori che, oltre a essere un modo per conoscere l'argomento, vogliono favorire la scoperta e l'utilizzo di qualcuno dei libri proposti, consentendo così ai bambini di immergersi in maniera speciale dentro il mondo dell'alimentazione, e contribuire a svilupparne l'interesse, e ancora ad aumentare il gusto (è il caso di dirlo ...) per i libri e la lettura.

L'iniziativa è rivolta a tutti i bambini frequentanti le classi terze, quarte e quinte delle scuole primarie dei comuni del Sistema, che riceveranno questo opuscolo bibliografico.



## **Che bello mangiare!**

Pag. 04

## **Assaggia questo, assaggia quello!**

Pag. 10



## **E assaggia anche l'acqua!**

Pag. 16

## **Oggi preparo io da mangiare!**

Pag. 18



## **Prova a fare il tuo orto!**

Pag. 21

## **Buone queste storie!**

Pag. 24



## **Siti web**

Pag. 31

## **Indice**

Pag. 32



# Che bello mangiare!

tutti i segreti  
sull'alimentazione



## L'alimentazione a piccoli passi

Michèle Mira Pons; ill. di Marion Puech  
Motta Junior, 2008 (A piccoli passi)

**R 641.1**

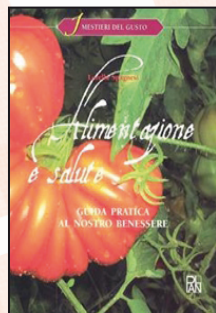
La funzione di ciascun tipo di alimento per il nostro organismo e regole per una corretta e sana alimentazione.

## Alimentazione e salute: guida pratica al nostro benessere

Lorella Spagnesi  
Plan, 2009

**R641.1SPA**

Una guida in grado di suggerirci quotidianamente quale alimento o bevanda scegliere sia in funzione delle loro caratteristiche nutrizionali, sia in funzione preventiva di patologie grandi e piccole.



## Bambini dal mondo: la multiculturalità raccontata ai ragazzi

Martine e Caroline Laffon; disegni di Geneviève Hüe  
(L'enciclopedia della terra) L'ippocampo, 2004

**R 306 LAF**

Pasti a casa e a scuola, vita quotidiana nel deserto e al polo nord, giochi e lavoro, ruoli familiari e riti d'iniziazione in un affresco su abitudini e tradizioni di bambini e famiglie in varie parti del mondo.





## Buon appetito: l'alimentazione in tutti i sensi

Muriel Bastien; ill. di Rocco  
(A tutta scienza) Editoriale scienza, 2012

**R 613.2 BAS**

Il libro offre preziosi consigli sul mangiar sano e rivela i segreti dell'appetito e quelli nascosti nel piatto. Voglia di mangiare bene pur rispettando il nostro pianeta?

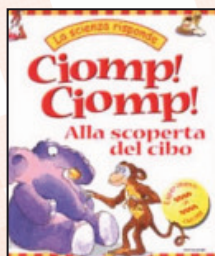
Il "menu" del libro offre salute, convivialità, socializzazione, piacere e consapevolezza. E poi, che altro dire? Buon appetito!

## Cibi che fanno bene e che fanno male

Elisa Prati; ill. di Vinicio Salvini  
Giunti, 2008

**R 613.2 PRA**

Fattori nutritivi, digestione, intolleranze e disturbi alimentari, piatti tipici di alcuni paesi e tante altre notizie sull'alimentazione.



## Ciomp! Ciomp! Alla scoperta del cibo

Janice Lobb; ill. di Peter Utton e Ann Savage  
(La scienza risponde) Mondadori, 2002

**R 641.1 LOB**

Perché mangiamo? come mai sentiamo i sapori? La risposta a questi e ad altri quesiti sugli alimenti in 12 facili giochi ed esperimenti da realizzare in casa.

## Il cuoco pasticcione

Elettra Pasqualoni; Laura De Kolitscher; David Conati;  
Giuliano Crivellente  
Mela music, 2010

**R 649 CUO**

Sansone, il cuoco pasticcione, guida adulti e bambini alla scoperta dell'alimentazione corretta. Basandosi sulla piramide alimentare cerca di insegnare le corrette abitudini a tavola e grazie alla bilancia energetica dà la possibilità di capire l'importanza del movimento e, di conseguenza, la corretta alimentazione da seguire nel caso si faccia più o meno attività fisica. Nel suo viaggio Sansone non dimentica i bambini che possono avere problemi con i diversi cibi, trattando prima le allergie e successivamente le intolleranze.





## Una fame da ... tigre

Clara De Clario; Giorgio Donegani  
Armando, 2002

**R 641 DEC**

Un volume divertente ed educativo che fornisce informazioni utili sul vasto mondo degli alimenti e dell'alimentazione.

## Gioco scienza con il gusto

Delphine Grinberg; ill. di Marc Boutavant  
(Scienza snack) Editoriale Scienza, 2010

**R 641.3 GRI**

Alimenti da assaggiare e ricette da realizzare per sperimentare il senso del gusto e scoprire il meccanismo della percezione e della selezione dei sapori.



## Gnam! Gnam!: cos'è la catena alimentare

Brita Granström; Mick Manning  
(Bello da sapere) Editoriale scienza, 2008

**R A GNA**

Un libro sullo sgranocchiare, sul masticare e sullo sbafare: un libro sul mangiare. Nella catena alimentare, di cui ogni essere vivente fa parte, c'è chi caccia e chi è cacciato, chi mangia e chi è mangiato.

## In viaggio per nutrilandia

Rosa Dattolico; Giuliano Crivellente  
Mela music, 2000

**R372.3 DAT**

Il primo titolo dedicato alla nutrizione e all'igiene. Quando mangiare, cosa mangiare, fare attività e lavarsi ... sono le risposte che cerchiamo di dare attraverso le canzoni.







## **In viaggio per nutrilandia 2**

Rosa Dattolico; Giuliano Crivellente  
Mela music, 2004

**R372.3 DAT**

L'uovo, la pasta, la frutta e la verdura sono solo alcuni degli argomenti affrontati in questo secondo volume, a cui è stata inserita una simpatica recita dal titolo: "Gli ortaggi canterini".

## **Un libro buono un mondo: i bambini a tavola: viaggio tra storie, ricette e curiosità**

Benedetta Vitali  
(Progetti educativi) Giunti, 2003

**R 394.1 VIT**

I piccoli Nasser, Miguelito, Wang, Liisa e Kalima - nell'ordine egiziano, guatemalteco, cinese, finlandese e indiana - presentano se stessi e leggende, ricette, ambiente, usi e costumi delle culture a cui appartengono.



## **Ma tu lo sai cosa mangi?: guida all'alimentazione**

Nadia Benlakhel  
(Jam. I limoni: tanta frutta per crescere)  
San Paolo, 2001

**R641.1 BEN**

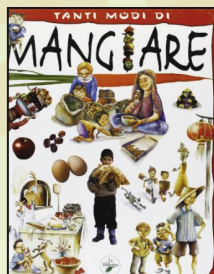
Informazioni e consigli per una sana alimentazione, con notizie anche su scabrosi temi di attualità come la produzione di organismi geneticamente modificati e i rischi di contaminazioni batteriche negli alimenti.

## **Mangiare**

Angela Ragusa; ill. di Nicoletta Pagano  
(Tanti modi di ...) La biblioteca, 2001

**R394.1 RAG**

Seguendo una classe in visita ai padiglioni di una fiera dell'alimentazione un percorso tra i piatti tipici delle varie aree geografiche del mondo.





### **Mangiare sano per vivere sani**

Émilie Beaumont; Philippe Simon; Marie-Laure Bouet  
Larus, 2005

**R641.3MAN**

Cereali, latticini, verdure, frutta, carne: informazioni su questi e molti altri alimenti, con nozioni di storia dell'alimentazione e di cibi e dieta dei giorni nostri

### **Riciclaudio ai fornelli: alla scoperta dei misteri del frigorifero**

Agnese Baruzzi  
Coccole books, 2012

**R613.2BAR**

Lo stretto legame tra denutrizione e sovrappeso nel mondo, inquinamento e deforestazione. Completano il libro otto ricette semplici, gustose e sane, che rispettano l'ambiente.



### **La salute vien mangiando**

Sonia Loffreda  
Mela music, 2006  
Con CD Audio

**R 613.2 LOF**

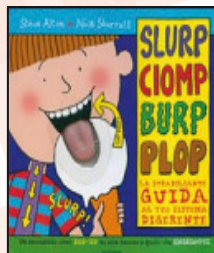
La piramide alimentare: l'attenzione viene posta, da un lato, sui principi nutritivi e sui gruppi alimentari e, dall'altro, sulla corretta frequenza e sulla varietà del cibo. L'obiettivo è di favorire la prevenzione all'obesità infantile. Il viaggio termina con un laboratorio dei sensi che invita a conoscere i cibi utilizzando gusto, olfatto, tatto e vista.

### **Slurp, ciomp, burp, plop: la strabiliante guida al tuo sistema digerente**

Steve Alton; ill. di Nick Sharratt  
Mondadori, 2007

**R A SLU**

Bocca, esofago, stomaco, intestino: funzioni dell'apparato digerente spiegate attraverso una ricostruzione del percorso del cibo, dalla masticazione all'espulsione.







### **Ti mangerei: la cultura nel piatto**

Isabella Papagni  
Sinnos, 2001

**372.3 PAP**

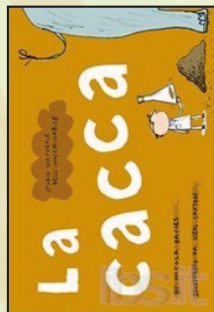
Il volume è nato da un progetto di educazione alimentare nelle scuole con mensa avente l'obiettivo di capire se e come esistono differenze culturali positive in ambito gastronomico. Molte storie, ricette e racconti scaturiti dalla fantasia dei bambini.

### **La cacca: storia naturale dell'innominabile**

Nicola Davies; ill. di Neal Layton  
Editoriale Scienza, 2009

**R574.1 DAV**

Tutto quel che è utile sapere sulla cacca umana e animale ma che non si osa mai chiedere: dimensioni, colore, odore, consistenza, funzione e uso degli escrementi come cibo, materiale edile o combustibile, pista da caccia.



---

---

---

---

---





## Assaggia questo, assaggia quello!

*tutti gli alimenti da conoscere*



### **A come ambiente: aria, energia, alimentazione, rifiuti, acqua**

Caroline Toutain; Isabelle Ramade-Masson;  
Nadia Benlakhel; Jean-François Noblet;  
Michèle Mira Pons  
(Scopro, capisco, agisco)  
Editoriale Scienza, 2008

**R 304.2**

Il protocollo di Kyoto, le energie rinnovabili, il riciclaggio dei rifiuti: questi e numerosi altri argomenti relativi alla protezione dell'ambiente e alla salvaguardia della natura.

### **A tavola con Verdeconiglio per scoprire l'alimentazione biologica**

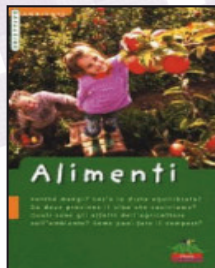
Luca Novelli; ill. di Giulia Orecchia  
Giunti; Comune di Firenze, 2002

**R641.3NOV**

In compagnia di Verdeconiglio, che vive e lavora in una fattoria, alla scoperta dei cibi prodotti con agricoltura biologica: la semina, la concimazione, la lotta contro i parassiti, ma anche i controlli di questi processi e le garanzie indicate sulle etichette dei prodotti.







## Alimenti

Gill Standing

(Obiettivo ambiente) Editoriale Scienza, 2003

**R 630 STA**

Conservazione confezione e trasporto del cibo, inquinamento atmosferico, aziende agricole e trattamento industriale degli alimenti.

## Gli alimenti canterini

Silvia Rinaldi; Giuliano Crivellente

Mela music, 2004

**372.3 RIN**

Un divertente itinerario di educazione alimentare attraverso l'avventuroso viaggio di Capitan Divora e Golosino nella fantastica "Galassia degli Alimenti".

Con l'aiuto di gradevoli canzoni e rime, i piccoli eroi dello spazio ci guidano a scoprire le caratteristiche e le proprietà dei principali alimenti, ci insegnano a mangiare in modo sano ed equilibrato.



## I bambini e il cibo: un libro pop-up per scoprire cosa mangiano i bambini di tutto il mondo

Cristina Rodríguez Gil; Helena Renedo Morales

La nuova frontiera, 2005

**R394.1 ROD**

Le diverse abitudini alimentari nel mondo attraverso numerosi esempi di cibi tipici dei più vari paesi.

## Il cioccolato: diario di un lungo viaggio

Sara Marconi; Francesco Mele; ill.di Simone Frasca

(Per mangiarti meglio) Slow Food, 2012

**R641.3MAR**

Nel corso di un viaggio in Ecuador in compagnia dello zio Marta scopre il percorso del cioccolato, dalla pianta di cacao alle nostre tavole.





## Come nascono l'insalata e le altre verdure?

Anne-Sophie Baumann  
(Cornaredo) Tourbillon, 2013

**R 635 BAU**

Da chi acquista le sue insalate il fruttivendolo? E come le coltiva l'orticoltore? Per capire il mondo i bambini osservano, si interrogano e fanno nuove domande a partire dalle risposte che ottengono. Oggi, i bambini hanno più occasioni di mangiare un'insalata che di vedere il campo in cui nasce.

## Come si fa il pane?

Karine Harel; ill. di Didier Balicevic  
(Scopriamo insieme) Tourbillon, 2013

**R641.8HAR**

Le varie fasi della produzione industriale del pane, della farina e dei dolci.



## Cosa si può fare con le mele?

Karine Harel; ill. di Didier Balicevic  
(Scopriamo insieme)  
Il Castello; Tourbillon, 2012

**R641.3HAR**

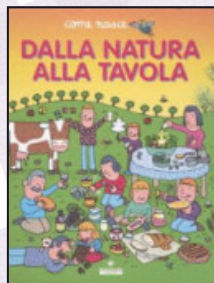
A partire dalla composta di mele, un viaggio a ritroso negli stabilimenti in cui viene prodotta, nei frutteti dove vengono raccolti i frutti e nel ciclo stagionale del melo.

## Dalla natura alla tavola

Roberto Alessandrini ... et al.  
(Come nasce) Panini, 2004

**R 664 DAL**

Pane, latte, olio di oliva, vino, zucchero, miele, marmellata, cioccolato: alla scoperta dei gustosi alimenti che dalla natura arrivano alla nostra tavola.







## Esperimenti con frutta e verdura e altre delizie

Claudia Bianchi... et al.

(A tutta scienza) Editoriale scienza, 2012

**R 507.8 ESP**

Un'originale raccolta di esperimenti in cui ogni lettera dell'alfabeto è associata a un alimento, che è lo spunto per spiegare un concetto scientifico, raccontare la vita di uno scienziato e una curiosità legata alla storia della biologia, della genetica, della matematica ... Una panoramica varia e completa per iniziare subito a "fare" scienza con ciò che si trova nella dispensa.

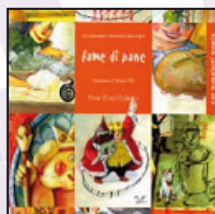
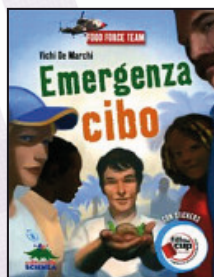
## Emergenza cibo

Martyn Bramwell

(Emergenza) Mondadori, 2001

**R 630 BRA**

Cibo per tutti, Coltivare la terra, Cibo per il futuro: tre sezioni tematiche per parlare di risorse del pianeta, inquinamento, spreco, disuguaglianza e delle possibilità di ridurre i problemi verso un avvenire migliore.



## Fame di pane

Giusi Quarenghi, Alessandra Mastrangelo;  
ill. di Daniela Villa

(Per mangiarti meglio) Slow Food, 2009

**R641.8QUA**

Storia del pane, delle parole che nelle varie lingue lo definiscono per l'importanza e la valenza culturale e sociale, con notizie su vari tipi di farine e pane esistenti e tecniche per la panificazione. Consigli per la degustazione professionale, schede tecniche, ricette, proposte di attività in tema e una scheda di assaggio del pane da compilare e spedire.

## Il formaggio: una storia vera, anzi due Cinzia

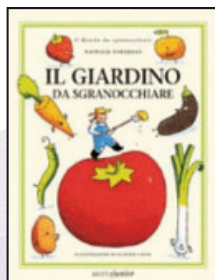
Ghigliano e Marco Tomatis

(Per mangiarti meglio) Slow Food, 2012

**R 641.3 GHI**

Attraverso le personali scoperte del giovane Riccardo, i modi e le tecniche di produzione dei vari tipi di formaggio, dalla mungitura alla preparazione e conservazione. Consigli per la degustazione professionale, schede tecniche, ricette, un cruciverba e altri giochi e una scheda di assaggio del formaggio da compilare e spedire.





### **Il giardino da sgranocchiare**

Nathalie Tordjman; ill. di Olivier Latyk  
Motta Junior, 2002  
(Il mondo da sgranocchiare)

**R 635 TOR**

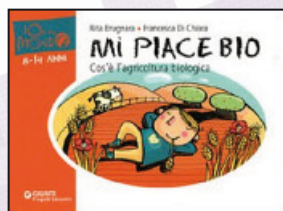
Verdura e frutta: il posto che occupano nella nostra alimentazione, adattamenti e tecniche di coltura, organizzazione dell'orto, piante commestibili del passato e ortaggi del futuro.

### **Mi piace bio: cos'è l'agricoltura biologica**

Rita Brugnara; Francesca Di Chiara  
(Io e il mio mondo) Giunti, 2008

**R631.5BRU**

L'agricoltura biologica: i principi sui quali si basa, le tradizioni a cui attinge, le tecniche che adotta.



### **Il miele: tutti i segreti delle api**

Francesca Valente; ill. di Enrica Rusinà e Benedetta Giaufret  
(Per mangiarti meglio) Slow Food, 2010

**R 638 VAL**

In due parti: la prima narrativa, la seconda di approfondimento su api, miele, apicoltura e prodotti apistici, con ricette di cucina e, nella parte finale, una scheda di assaggio del miele da compilare e spedire.

### **Il pentolino magico**

Massimo Montanari; disegni di Emanuele Luzzati  
Laterza, 1995

**R394.1 MON**

Attraverso curiosità storiche e leggende di vari popoli, religiose o folcloriche, una storia degli alimenti che ne ricostruisce origini, migrazioni, usi e costumi connessi e feste nelle quali hanno assunto e continuano ad assumere un ruolo importante.







## Su che albero cresce la marmellata? Gli alimenti raccontano la loro avventura dalla natura alla tavola

Barbara Giordano; Chiara Raineri  
Gribaudo, 2011

**R 641.3 GIO**

Le trasformazioni dei cibi che utilizziamo quotidianamente. Storie di olive, gocce di latte, spighe di grano, frutta e del loro affascinante viaggio dalla natura alla tavola. Consigli sull'alimentazione, formulati con estrema chiarezza, per aiutare i genitori a comporre nel modo migliore la dieta per i figli.

## La terra che ci nutre

Laurence Ottenheimer-Maquet ... et al.  
ill. di Danièle Bour;  
(Enciclopedia del sapere) EL, 1994

**R 333.7 TER**

Cereali, frutta, animali da allevamento e altri prodotti e ambienti naturali che l'Uomo ha trasformato per trarne i più svariati alimenti.



## Tirabusciò

Roberto Piumini; Filippo Bartolotta; Andrea Valente  
(Universale d'Avventure e d'Osservazioni)  
Gallucci, 2007

**R 641.2 PIU**

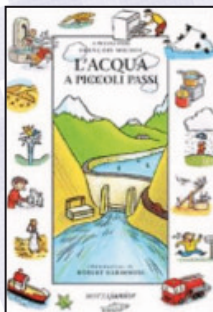
Perché si piantano le rose nei vigneti? Come avviene la fermentazione? Dov'è stato inventato lo spumante? Cosa ha reso famose le foreste di Allier? Quando si parla di ladro in cantina? Chi è venuto prima tra il vino e la birra? Che vuol dire tirabusciò?





## E assaggia anche l'acqua!

*per sapere tutto  
sulla miglior bevanda*



### **L'acqua a piccoli passi**

François Michel; ill. di Robert Barborini  
(A piccoli passi) Motta Junior, 2003

**R 553.7 MIC**

L'acqua: proprietà chimiche, importanza per la vita sulla Terra, utilizzo da parte della specie umana. Inoltre, macchine ad acqua, miti sull'acqua e Carta europea dell'acqua.

### **L'acqua e i beni comuni**

Ugo Mattei; disegni di Luca Paulesu  
(Raccontati a ragazze e ragazzi)  
Manifesto Libri, 2011

**R333.91MAT**

I beni comuni e come le regole del mercato li hanno trasformati in beni privati, con una riflessione più approfondita sull'acqua e sul ciclo idrico.



### **L'acqua, un bene prezioso**

Associazione Les petits débrouillards;  
ill. di Manu Boisteau e altri.  
(Apprendisti scienziati)  
Editoriale Scienza, 2005

**R 553.7 ACQ**

Numerosi esperimenti che aiutano a conoscere meglio l'acqua e a comprenderne l'importanza per la vita sul nostro pianeta, con alcuni consigli per un suo uso più corretto e riflessioni sui pericoli dell'inquinamento.



## Chiudiamo il rubinetto!: per risparmiare l'acqua

Jean-René Gombert; ill. di Joelle Dreidemy  
(I piedi sulla Terra) Kite, 2009

**R333.91GOM**

Quali sono i principali utilizzi dell'acqua, perché è essenziale per la nostra vita e come si può fare per non sprecarla o inquinarla, anche attraverso piccoli gesti quotidiani.



## Da dove viene l'acqua che beviamo?

Karine Harel; ill. di Didier Balicevic  
(Scopriamo insieme) Tourbillon, 2012

**R333.91HAR**

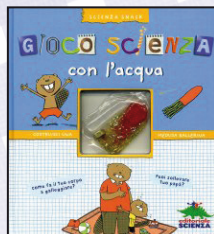
Il ciclo dell'acqua in natura e quello negli impianti che permettono di avere accesso all'acqua potabile nelle case.

## Gioco scienza con l'acqua

Delphine Grinberg; ill. di Jörg Mühle  
(Scienza snack) Editoriale Scienza, 2010

**R 553.7 GRI**

Tante possibili esperienze per conoscere le caratteristiche dell'acqua e verificare le leggi fisiche del galleggiamento, con una storia vera su una cagnolina terranova.



---

---

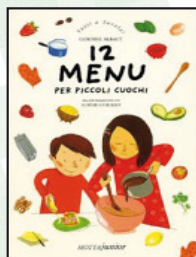
---





# Oggi preparo io da mangiare!

*tante meravigliose ricette  
per imparare a cucinare*



## **12 menu per piccoli cuochi**

Corinne Albaut; ill. di Aurélie Guillerey  
(Tutti a tavola!) Motta Junior, 2002

**R 641.5 ALB**

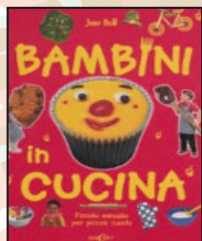
Menu verde o per dormiglioni, menu bianco, super buffet da feste, da picnic, per la festa della mamma, per il Natale e altri ancora, ognuno con proposte di ricette in tema eseguibili dai bambini.

## **40 ricette senza fornelli**

Corinne Albaut; ill. di Yannick Robert  
(Tutti a tavola!) Motta Junior, 2011

**R 641.5 ALB**

Minestre, tartine, insalate, stuzzichini, dolci, bibite e altre buone pietanze preparabili dai bambini senza bisogno di cuocere.



## **Bambini in cucina: piccolo manuale per piccoli cuochi**

Bull Jane  
Edicart, 2003

**R 641.5 BUL**

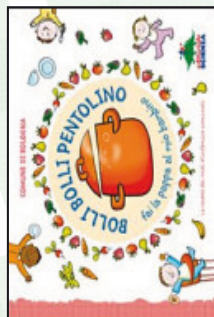
Tanti piatti deliziosi, bocconcini sfiziosi e dolci straordinari. Le ricette sono di facile esecuzione grazie alle immagini che ne illustrano passo dopo passo la preparazione.

## **Bolli bolli pentolino, fai la pappa al mio bambino: le ricette dei nidi d'infanzia comunali**

Comune di Bologna  
Editoriale scienza, 2011

**R 641.5 BOL**

Un libro che raccoglie l'esperienza maturata in più di 40 anni nelle cucine dei nidi d'infanzia dell'Emilia Romagna, famosi in tutto il mondo per la loro eccellenza. 64 semplici ricette, divise per stagioni e portate, illustrate in modo chiaro ed efficace per aiutare mamme e papà a preparare la pappa dei più piccoli!







## **Bontà di cioccolato nella cambusa del pirata**

Paola Gerevini; ill. di Renato Santambrogio  
(Tutti a tavola!) Motta Junior, 2006

**R641.6GER**

Diamanti dei Caraibi, pere in cambusa e altre ricette dai fantasiosi nomi pirateschi accomunate dal cioccolato come ingrediente principale.

## **Cuochi col sale in zucca**

Emanuela Bussolati; Federica Buglioni  
(I quadernini) Editoriale Scienza, 2010

**R 641. BUS**

In ordine d'ingredienti ricette di piatti dolci e salati, da cuocere e non, per avvicinare ai vari tipi di cibi e alle materie prime in cucina e scoprirne caratteristiche e sapori.



## **Mamma, adesso cucino io: con le ricette del Gufo**

Castellano Maria; ill. di Monica Parussolo  
Sime books, 2011

**R641.SCAS**

Le ricette presentate conducono in un mondo in cui la cucina si trasforma in un luogo di crescita e di allegria. Ogni occasione può essere buona per sperimentare: dallo spensierato brunch domenicale al più impegnativo compito di matematica; dall'addobbo dell'albero di Natale alla festa della mamma e a quella del papà; dall'arrivo dell'amica straniera al pigiama party; dal pranzo coi nonni fino al picnic primaverile sotto l'albero.

## **Mamma oggi cucino io!: ai ragazzi giusti piace cucinare**

Ting Morris  
Mondadori Electa, 2012

**R641.SMOR**

Frullati di frutta, bruschette al pomodoro, riso ai piselli e altri piatti con cui i ragazzi possono cimentarsi da soli in cucina. Pubblicazione di forma rotonda, con sommario, introduzione e per ogni ricetta elenco degli ingredienti, istruzioni dettagliate, indicazione dei tempi di preparazione e cottura, grado di difficoltà.





## **Il gioco della cucina. In 100 schede e 100 acquarelli**

Emanuela Notarboolo di Sciarra  
Passigli, 2011

Il libro unisce alle grandi ricette della cucina internazionale quelle della nostra tradizione. Ma "Il gioco della cucina" nasce anche dalla memoria di quando da bambina l'autrice imparava a cucinare divertendosi. Questo libro può così essere letto anche come un 'abbecedario' per coinvolgere figli o nipotini in un gioco, la cucina, che insegna precisione, controllo e fantasia.

## **In cucina con i bambini**

Annie Rigg  
Il Castello, 2011

### **641.S RIG**

Più di 60 ricette per coinvolgere i vostri bambini in cucina nella creazione di dolci, decorazioni commestibili e regali per ogni occasione.



## **Giochiamo in cucina: esperimenti, giochi, ricette per imparare a cavarsela in cucina**

Patrizia Bollo  
(I manuali del Laboratorio) Salani, 2011

### **R 641.5 BOL**

Attrezzatura generale, esperimenti di base, merende dolci, merende salate, pranzo e cena e giochi connessi: ricette e nozioni per cavarsela bene in cucina!

## **Torte e dolcetti. Per le feste dei bambini, per divertirsi con loro in cucina**

Magazzini Salani, 2010

### **641.8 TOR**

Un libro che sta in piedi da solo, con 96 pagine di ricette per preparare torte, biscotti e deliziosi dolcetti. Dai frollini più classici al dolce di Natale, dai croccantini pazzi alla torta marmovigliosa: troverete tutte le ricette - spiegate passo per passo e corredate da foto e disegni - per sorprendere e ingolosire tutta la famiglia.







# Prova a fare il tuo orto!

*semplici modi  
per imparare a coltivare*



## **Il gioco dell'orto**

Sandra Dal Borgo; Angela Messina  
Ill. di Fiammetta Dogi  
(Apriscatola) Carthusia, 2004

**R 635 GIO**

Un gioco per guidare i ragazzi alla scoperta di frutta, verdura e miele, in un allegro percorso che va dalla produzione al consumo.

## **Il mio orto**

Sonia Goldie; Pascale Estellon  
Editoriale scienza, 2005

**R 635 GOL**

Un libro per scoprire la magia dell'orto: con le mani nella terra e la testa sotto il sole, coltiva il tuo orto e pianta attorno a te semi di felicità e di bontà.

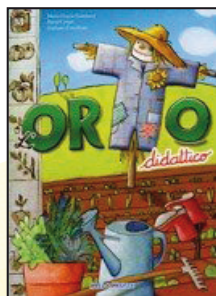


## **Orto bimbo: manuale di coltivazione urbana per giovani orticoltori**

Josep M. Vallès; ill. di Oscar Julve  
(Ecoalfabeto. I libri di Gaia)  
Stampa alternativa/Nuovi Equilibri, 2011

**R 635 VAL**

Un orto urbano biologico, che consiste nel coltivare ortaggi in vasi, fioriere o cassette di frutta riutilizzate, o ancora in tavoli-orto creati allo scopo, fertilizzando con resti organici e controllando i parassiti in modo naturale.



## L'Orto didattico

Maria Grazia Gambuzzi; David Conati;  
Giuliano Crivellente  
Mela music, 2011 con CD Allegato

**372.35 GAM**

Un libro che parla e canta di orti e giardini, che conduce grandi e bambini in un percorso che attraversa le stagioni tra terra e semi, spaventapasseri e ortaggi, suggerendo come realizzare un piccolo orto, giocarci assieme. Il CD allegato al libro contiene, oltre alle canzoni e alle basi, una serie di schede con attività e spunti per approfondire l'argomento da scaricare direttamente sul proprio computer.

## L'orto in cucina con i bambini

Amanda Grant  
Il Castello, 2011

**R 635 GRA**

Le foto mostrano bambini "autentici" che fanno "davvero" ... e questo fa subito venire voglia di mettersi all'opera. Gli spunti per inventare attività da portare avanti insieme (genitori e figli), anche sul balcone, sono davvero molti, così come tante sono le ricette, buone e semplici, con innumerevoli mansioni adatte ai più piccoli.



## Piccoli giardinieri si divertono in giardino e sul balcone

Sara Agostini; Linda Cavallini  
Gribaudo, 2011

**R635.9AGO**

La prima sezione è dedicata alla coltivazione con la spiegazione di tutte le operazioni da fare per occuparsi del proprio spazio verde. Vi sono anche indicazioni per coltivare i cactus e per creare un vero e proprio orto. Nella seconda i piccoli avranno modo di imparare a decorare i vasi o l'annaffiatoio, realizzare un nido per gli uccellini, costruire uno spaventapasseri ...

## Il mio primo orto

Eliana Contri; Ermes Lasagni  
De Vecchi, 2009

**R 635 CON**

Ecco un libro simpatico e divertente per conoscere la bellezza e il fascino di un seme che germoglia, di una pianta che grazie alle tue cure cresce e si sviluppa fino a produrre i suoi frutti. Un passatempo piacevole che ti entusiasmerà anche se non ami le verdure ...





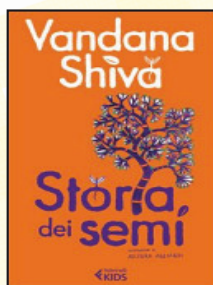
## **Ravanello cosa fai?** **Con tante storie per imparare la pazienza**

Emanuela Bussolati

(Bello da sapere) Editoriale Scienza, 2013

**R 635 BUS**

Seminare, concimare, annaffiare e aspettare con trepidanza attesa la nascita di una timida piantina aiuta a "coltivare" la pazienza, a vivere imparando a conoscere i tempi della natura. A fine libro tante ricette per poter gustare e offrire i ravanelli raccolti. Giochi e personaggi animano le pagine dedicate alle storie.



## **Storia dei semi**

Shiva Vandana

Feltrinelli, 2013

**R 581.4 SHI**

"I semi sono l'inizio e la fonte di ogni vita; per milioni di anni i semi si sono evoluti in natura: piano piano si sono affermate le piante più resistenti e più generose. Ma i semi raccolgono dentro di sé, oltre agli anni di evoluzione naturale, anche tutti i cambiamenti che i contadini hanno ottenuto nel corso dei millenni grazie alla loro opera di selezione. Noi sappiamo che i semi possiedono la capacità di generare piante con caratteristiche sempre diverse per milioni di anni ancora. In un seme ci sono, insomma, passato e futuro."

## **La vita segreta dell'orto**

Gerda Muller,

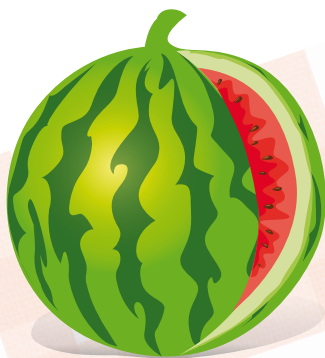
Babalibri, 2013

**R 635 MUL**

Sofia ha la fortuna di avere gli attrezzi da giardinaggio adatti a lei e, per la prima volta, potrà seminare da sola le sue piantine. I nonni le insegnano i gesti precisi e le cure premurose del buon giardiniere.

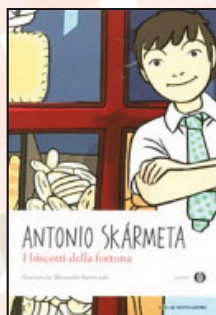
Bisogna pensare a tutto: diserbare e aerare la terra, proteggere gli animaletti utili e diffidare della pieride del cavolo e delle dorifore! Col passare delle stagioni, Sofia scopre i misteri delle piante e gli insospettabili segreti della vita dell'orto.





## Buone queste storie!

E ora, se sai tutto  
su come e cosa mangiare,  
puoi leggere le belle storie  
che parlano di cibo.



### I biscotti della fortuna

Antonio Skármeta; ill. di Alessandro Baronciani  
Mondadori, 2007

**R I SKA**

Il cileno Daniel, 8 anni, è bravissimo a impastare marraquetas nella panetteria in cui lavorano i suoi genitori, ma dopo una cena al ristorante cinese in cui gli vengono serviti biscotti ripieni di biglietti di carta...

### Camillo Fusillo. Una storia davvero al dente

Chiara Patarino; ill. di Elena Prette  
(Il gusto in tasca) Carthusia, 2012

**R B PAT**

Camillo Fusillo scivola fuori dal suo sacchetto di pasta e si ritrova nella dispensa, dove incontra alcuni amici, fra cui Isotta Raviolina e Ughetto Spaghetto; tutti, però, devono stare attenti al temibile Mattarellik...



### Caro diario, perché ho sempre fame?

Susie Morgenstern  
(Lettere e diari) EL, 2005

**R I MOR**

Susie soffre per un problema, comune eppure personissimo: il suo peso è eccessivo, ma il cibo e i dolci sono per lei tentazioni irresistibili. Che fare? Scriverlo sul diario, naturalmente. Con stile ironico, Susie descrive il proprio rapporto con il cibo, e la frustrante sensazione di sentirsi giudicata e ferita dagli sguardi degli altri.





## Che guaio la dieta: (ma perchè bisogna essere magri per forza?)

Elena Mora; ill. di Sara Not  
(Superamiche del cuore) Piemme, 2003

**R I MOR**

Clara, una delle inseparabili amiche del cuore protagoniste, ha deciso di mettersi a dieta ferrea per diventare magrissima, ma che fatica!

## Ciocolatina, la bambina che mangiava troppo

Vivian Lamarque  
(I delfini) Fabbri, 2000

**R B LAM**

La bambina quasi maghina ha molti sogni. Alcuni si realizzano, altri no. Ma perché? Ciocolatina mangia tanto, troppo cioccolato. Finché un giorno incontra Paolo e scopre che le piace anche giocare, correre, disegnare ...



## Il cuoco prigioniero

Roberto Piumini; ill. di Cecco Mariniello  
Nuove Edizioni Romane, 2003

**R N PIU**

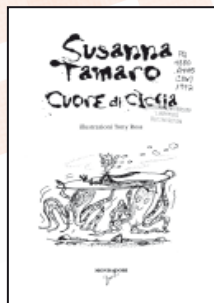
A Napoli, alla corte dei Borboni, la storia di Totò Sapore, cuoco sopraffino, che per uscire di prigione inventa un piatto da leccarsi i baffi: la pizza!

## Cuore di ciccia

Susanna Tamaro  
(Junior -10) Mondadori, 1995

**R B TAM**

Michele, bambino grassottello ossessionato dalla mamma perché dimagrisca, riesce inaspettatamente a risolvere i suoi problemi dopo aver incontrato uno scienziato pazzo e un furetto parlante che lo aiutano a sconfiggere un terribile mostro.





## Una delizia per Sua Maestà

Teo Benedetti; ill. di Ivan Bigarella  
(Storie e rime) Einaudi ragazzi, 2012

**R B BEN**

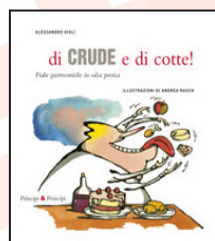
Il cuoco della regina Vittoria, incaricato di cucinare solo insipido cibo inglese per un banchetto ufficiale, incarica due giovanissimi assistenti di recuperare una rara pianta capace di salvare qualsiasi ricetta.

## Di crude e di cotte!: fiabe gastrocomiche in salsa poetica

Alessandro Gigli; ill. di Andrea Rauch  
Principi & Principi, 2011

**R N GIG**

Pane, latte, vino, savoiardi e numerosi altri alimenti in 17 tra storie in prosa e poesie.



## Emergenza cibo

Vichi De Marchi; ill. di Paolo D'Altan  
(Food force team) Editoriale Scienza, 2010

**853.9 DEM**

Il nutrizionista Joe ha scoperto la formula di un alimento multivitaminico che vuol diffondere gratis per salvare dalla denutrizione i bambini dei paesi in via di sviluppo, ma alcuni malintenzionati gliela rubano per lucrarci.

## Eroi contro la fame

Vichi De Marchi; ill. di Paolo D'Altan  
(Food force team) Editoriale Scienza, 2010

**R I DEM**

L'avventura, nello stato immaginario del Ristanga, di Carlos, Joe e Rachel, che facendo parte di una squadra del programma alimentare delle Nazioni Unite sono lì per portare aiuto e cibo alla popolazione in difficoltà. PAM.







## La fabbrica di cioccolato

Roald Dahl  
(Gl'istrici) Salani, 1988

**R B DAH**

Charlie è un ragazzino molto povero, che mangia cavolo sia a pranzo che a cena; ma un giorno vince un premio straordinario: visitare una grandiosa fabbrica di cioccolato ...

## Favolgustando

Tito Viola  
(Fiabalandia. Intercultura) Sinnos, 2004

**R B VIO**

Un libro di storie e ricette, in cui ogni storia e ogni ricetta, come le persone che le portano con sé, proviene da un paese diverso: Italia, Argentina, Russia, Albania e alcuni paesi arabi.



## Fortunata Arancia Profumata e gli amici per la buccia

Chiara Patarino; ill. di Elena Prette  
(Il gusto in tasca) Carthusia, 2012

**R B PAT**

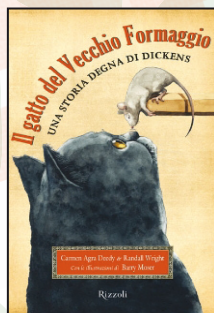
Fortunata Arancia Profumata e Limon Gino partono per un avventuroso viaggio alla scoperta del misterioso paese di Macedonia, dove conosceranno nuovi frutti.

## Il gatto del vecchio formaggio

Carmen Agra Deedy; Randall Wright  
Rizzoli, 2012

**R I DEE**

Londra, Ottocento: il mite gatto randagio Skillee si fa adottare in una locanda nota per il buon formaggio, di cui lui è segretamente goloso, e lì conosce un topo letterato, un corvo della regina Vittoria e Charles Dickens.





### **Gigin Zucchini e i cavoli a merenda**

Chiara Patarino; ill. di Elena Prette  
(Il gusto in tasca) Carthusia, 2012

**R B PAT**

Preoccupati per la misteriosa scomparsa della loro cara amica zucca Mister Asparagus, Patatina Patatuk e altri ortaggi animati lasciano il paese di Cipollonia e partono per un lungo viaggio nel mondo delle verdure.

### **La gomma magica**

Lia Levi; disegni di Daniela Villa  
(I sassolini) Mondadori, 2000

**R B LEV**

Nel tronco vuoto di un albero del parco Nicolò incontra uno strano personaggio che gli regala una gomma magica con cui può cancellare tutto quel che vuole e la prima cosa che gli viene in mente è il latte della colazione mattutina.



### **La minestra di cioccolata e altre storie di mangiate e di mangioni**

Pinin Carpi; ill. di Pinin Carpi e Marilena Rescaldani  
(Le fiabe fantastiche) Giunti-Marzocco, 1992

**R B CAR**

Quando il piccolo Cino, che mangia solo miglio e dipinge con crema e cioccolata, scopre che è meglio mangiare dolci e dipingere con i colori, diventa un grasso, bravissimo pittore! Otto storie.

### **L'imbroglio del C.U.B.O. malefico**

Guido Quarzo; Anna Vivarelli; ill. di Anna Cola  
EGA, 2008

Piermario, un decenne ciциottello goloso delle merendine Cubo partecipa a una visita scolastica nell'industria che le produce, di cui scopre casualmente il bieco sistema produttivo.







## Leggera come una piuma

Anna Lavatelli; ill. di Alessandra Vitelli  
Messaggero, 2005

**R B LAV**

Un'anziana pensionata così grassa da non poter uscire di casa soffre a tal punto di solitudine che inizia a comprare un po' di tutto dai venditori pur di parlare con qualcuno; finché un giorno bussa un ragazzo marocchino ...

## Non piangere, cipolla

Roberto Piumini; ill. di Cecco Mariniello  
(Junior -10) Mondadori, 1992

**R N PIU**

Acqua, Banana, Minestra, Polenta, Risotto e altre 24 brevi filastrocche ordinate alfabeticamente per titolo, incentrate ciascuna su un diverso alimento o pietanza.



## Nonno Gidio e la sana alimentazione

Marzia Siccardi; ill. di Fabio Bono  
Scuola del Fumetto, 2008

**R 613.2 SIC**

Durante una conferenza sull'inquinamento dei cibi Nonno Gidio e i suoi nipotini Doris e Nicholas apprendono utili accorgimenti per una sana e corretta alimentazione.

## Operazione brioche

Anna Lavatelli; Anna Vivarelli; disegni di Vanna Vinci  
(I sassolini) Mondadori, 2004

**R I LAV**

In un mondo futuro senza alberi né profumi in cui è stato imposto come nutrimento unico il biscotto pressato Franca e Marisa sfuggono ai controlli, si riforniscono dei proibiti prodotti naturali e li cucinano in segreto.





## Riky Ricotta contro l'avidissimo dott. De Avvoltois

Dav Pilkey; ill. di Martin Ontiveros  
(Riky Ricotta) Piemme junior, 2003

**R E PIL**

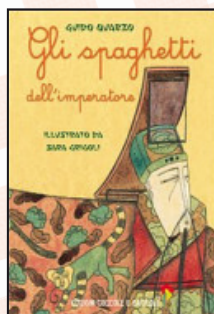
L'extraterrestre contro cui combattono stavolta il topino Riky Ricotta e il gigantesco robot Fido è un avvoltoio venusiano che con alcuni suoi simili sta ipnotizzando gli abitanti di Città del Cacio per procurarsi cibo.

## Gli spaghetti dell'imperatore

Guido Quarzo; ill. di Sara Grigoli  
Coccole e Caccole, 2011

**R B QUA**

Dopo l'invenzione degli spaghetti nelle cucine imperiali Kublai Kan ordina che per decidere la lunghezza tipo di questa nuova pasta vengano interrogate tre scimmie parlanti note per essere una saggia, una furba e una stupida.



## Storie da mangiare

Guido Quarzo; Anna Vivarelli  
(Le rane) Interlinea, 2001

**R I QUA**

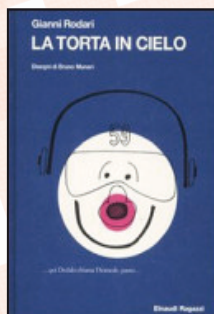
Tre storie divertenti e piene di fantasia. Un cuoco che vuole cucinare una frittata speciale e finisce con una spassosa abbuffata collettiva e la storia di Candido Fior-dilatte, pasticciere che deve chiudere bottega e decide di fare il pescatore, fino a quando in un'isola sperduta ritrova la sua antica passione grazie ad una sorpresa.

## La torta in cielo

Gianni Rodari  
(Lo scaffale d'oro) Einaudi ragazzi

**R F ROD**

Per un errore tecnico il fungo atomico del misterioso professor Zeta si trasforma in una torta gigantesca, che spostandosi finisce sopra i cieli di Roma. Rita, una bambina della borgata Trullo, capisce subito di che si tratta: ma come convincerne gli adulti che invece pensano ai marziani?







## Siti web

E dopo i libri, qualche suggerimento anche per navigare in internet e approfondire il tema dell'alimentazione.

I siti indicati possono essere interessanti per i bambini, ma anche molto utili ai genitori e agli insegnanti.

### **[www.buonalombardia.it](http://www.buonalombardia.it)**

Educazione alimentare, prodotti agroalimentari della Lombardia, coltivazioni biologiche, percorsi enogastronomici, ricette tipiche lombarde, agriturismo e fattorie didattiche della regione.

### **[www.bambiniincucina.it](http://www.bambiniincucina.it)**

Bambini in Cucina, un'associazione senza scopo di lucro che promuove il valore affettivo, educativo, di condivisione, conoscenza e divertimento del cucinare insieme ai bambini, crede che l'educazione alimentare sia un percorso facile da attuare in ogni casa, a un costo sempre contenuto. Desidera quindi aiutare tutti coloro – genitori, educatori, insegnanti – che vogliono intraprendere questa strada, fornendo gli strumenti pratici e teorici necessari per imparare a cucinare in sicurezza con i bambini e per creare momenti di serena condivisione del cibo in famiglia.

### **[www.expo2015.org](http://www.expo2015.org)**

L'expo 2015 avrà come tema "Nutrire il pianeta. Energia per la vita". L'Expo 2015 sarà uno straordinario evento universale che darà visibilità alla tradizione, alla creatività e all'innovazione nel settore dell'alimentazione, raccogliendo tematiche già sviluppate dalle precedenti edizioni di questa manifestazione e riproponendole alla luce dei nuovi scenari globali al centro dei quali c'è il tema del diritto ad una alimentazione sana, sicura e sufficiente per tutto il pianeta.

### **[www.inran.it](http://www.inran.it)**

L'INRAN, Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, è un ente pubblico di ricerca sottoposto alla vigilanza del Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali. Denominato Istituto Nazionale della Nutrizione (INN) fino al 1999, l'INRAN è l'unico ente italiano le cui attività di ricerca, formazione e divulgazione sono rivolte allo studio degli alimenti e del loro ruolo nel mantenimento della salute e nella prevenzione del rischio di malattie correlate all'alimentazione.

### **[www.softwaredidattico.it](http://www.softwaredidattico.it)**

Le scuole italiane, composte da ragazzi e insegnanti, sono le protagoniste di una intensa attività basata sulla conoscenza e la divulgazione di tutti i temi legati all'educazione alimentare, che qui trovano il punto d'incontro per lo scambio e l'arricchimento culturale, creando una comunità che cancella le distanze e moltiplica le esperienze.

### **<http://alimentazionebambini.e-coop.it>**

Un sito per imparare la corretta alimentazione, ricette per bambini, la piramide alimentare, i sapori di stagione e altri link sul tema.



# Indice

A come ambiente: aria, energia, alimentazione, rifiuti, acqua	pag. 10	Chiudiamo il rubinetto!: per risparmiare l'acqua	pag. 17
A tavola con Verdeconiglio per scoprire l'alimentazione biologica	pag. 10	Cibi che fanno bene e che fanno male	pag. 05
L'acqua a piccoli passi	pag. 16	Cioccolatina, la bambina che mangiava troppo	pag. 25
L'acqua e i beni comuni	pag. 16	Il cioccolato: diario di un lungo viaggio	pag. 11
L'alimentazione a piccoli passi	pag. 04	Ciomp! Ciomp! Alla scoperta del cibo	pag. 05
Alimentazione e salute: guida pratica al nostro benessere	pag. 04	Come nascono l'insalata e le altre verdure?	pag. 12
Alimenti	pag. 11	Come si fa il pane?	pag. 12
Gli alimenti canterini	pag. 11	Cosa si può fare con le mele?	pag. 12
I bambini e il cibo: un libro pop-up per scoprire cosa mangiano i bambini di tutto il mondo	pag. 11	Cuochi col sale in zucca	pag. 19
Bambini in cucina: piccolo manuale per piccoli cuochi	pag. 18	Il cuoco pasticciere	pag. 05
I biscotti della fortuna	pag. 24	Il cuoco prigioniero	pag. 25
Bolli bolli pentolino, fai la pappa al mio bambino: le ricette dei nidi d'infanzia comunali	pag. 18	Cuore di ciccia	pag. 25
Bontà di cioccolata nella cambusa del pirata	pag. 19	Da dove viene l'acqua che beviamo?	pag. 17
Buon appetito: l'alimentazione in tutti i sensi	pag. 05	Dalla natura alla tavola	pag. 12
La caccia: storia naturale dell'innominabile	pag. 09	Una delizia per Sua Maestà	pag. 26
Camillo Fusillo. Una storia davvero al dente	pag. 24	Di crude e di cotte!: fiabe gastrocomiche in salsa poetica	pag. 26
Caro diario, perché ho sempre fame?	pag. 24	12 menu per piccoli cuochi	pag. 18
Che guaio la dieta: (ma perché bisogna essere magri per forza?)	pag. 25	Emergenza cibo Martyn Bramwell	pag. 13
		Emergenza cibo Vichi De Marchi	pag. 26
		Eroi contro la fame	pag. 26
		Esperimenti con frutta e verdura e altre delizie	pag. 13
		La fabbrica di cioccolato	pag. 27
		Una fame da ... tigre	pag. 06



Fame di pane	pag. 13	La minestra di cioccolata e altre storie di mangiate e di mangioni	pag. 28
Favolgustando	pag. 27	Il mio orto	pag. 21
Il formaggio: una storia vera, anzi due	pag. 13	Il mio primo orto	pag. 22
Fortunata Arancia Profumata e gli amici per la buccia	pag. 27	Non piangere, cipolla	pag. 29
Il gatto del vecchio formaggio	pag. 27	Nonno Gidio e la sana alimentazione	pag. 29
Il giardino da sgranocchiare	pag. 14	Operazione brioches	pag. 29
Gigin Zucchini e i cavoli a merenda	pag. 28	Orto bimbo: manuale di coltivazione urbana per giovani orticoltori	pag. 21
Giochiamo in cucina: esperimenti, giochi, ricette per imparare a cavarsela in cucina	pag. 20	L'Orto didattico	pag. 22
Il gioco della cucina.		L'orto in cucina con i bambini	pag. 22
In 100 schede e 100 acquarelli	pag. 20	Il pentolino magico	pag. 14
Il gioco dell'orto	pag. 21	Piccoli giardinieri si divertono in giardino e sul balcone	pag. 22
Gioco scienza con il gusto	pag. 06	40 ricette senza fornelli	pag. 18
Gioco scienza con l'acqua	pag. 17	Ravanello cosa fai? Con tante storie per imparare la pazienza	pag. 23
Gnam! Gnam!: cos'è la catena alimentare	pag. 06	Riciclaudio ai fornelli: alla scoperta dei misteri del frigorifero	pag. 08
La gomma magica	pag. 28	Riky Ricotta contro l'avidio dott. De Avvoltois	pag. 30
L'imbroglione del C.U.B.O. malefico	pag. 28	La salute vien mangiando	pag. 08
In cucina con i bambini	pag. 20	Slurp, ciomp, burp, plop: la strabiliante guida al tuo sistema digerente	pag. 08
In viaggio per nutrilandia	pag. 06	Gli spaghetti dell'imperatore	pag. 30
In viaggio per nutrilandia 2	pag. 07	Storia dei semi	pag. 23
Leggera come una piuma	pag. 29	Storie da mangiare	pag. 30
Un libro buono un mondo: i bambini a tavola: viaggio tra storie, ricette e curiosità	pag. 07	Su che albero cresce la marmellata? Gli alimenti raccontano la loro avventura dalla natura alla tavola	pag. 15
Ma tu lo sai cosa mangi?: guida all'alimentazione	pag. 07	La terra che ci nutre	pag. 15
Mamma, adesso cucino io: con le ricette del Gufo	pag. 19	Ti mangerei: la cultura nel piatto	pag. 09
Mamma oggi cucino io!: ai ragazzi giusti piace cucinare	pag. 19	Tirabusciò	pag. 15
Mangiare	pag. 07	La torta in cielo	pag. 30
Mangiare sano per vivere sani	pag. 08	Torte e dolcetti. Per le feste dei bambini, per divertirsi con loro in cucina	pag. 20
Mi piace bio: cos'è l'agricoltura biologica	pag. 14	La vita segreta dell'orto	pag. 23
Il miele: tutti i segreti delle api	pag. 14		



# Dove trovi i libri

Ti chiedi dove puoi trovare tutti i libri presentati in questo fascicolo?

Facilissimo: puoi collegarti a internet, entrare nella pagina: **<http://opac.provincia.bergamo.it>** e controllare da quali biblioteche sono posseduti. E anche prenotarli direttamente da casa, o rivolgere a queste **BIBLIOTECHE COMUNALI**, che si sono associate per meglio rispondere a ogni esigenza di lettura e di informazione. TI ASPETTIAMO.  
**BUONA LETTURA!**

## ALMENNO S. BARTOLOMEO

Via IV Novembre, 62  
Tel. 035/643484

## ALMENNO SAN SALVATORE

Via XXV Aprile, 6  
Tel. 035/644210

## AMBIVERE

Via Cesare Battisti, 5  
Tel. 035/908214

## BARZANA

Piazza Azzurri Campioni  
del mondo 2006, 3  
Tel. 035/5788513

## BEDULITA

Via Roma, 46  
Tel. 035/863031

## BERBENNO

Via Vittorio Emanuele II, 26  
Tel. 0345/860370

## BONATE SOPRA

Piazza V. Emanuele II, 23  
Tel. 035/4996133

## BONATE SOTTO

Via Santa Giulia, 3  
Tel. 035/4996028

## BOTTANUCO

Via Papa Giovanni XXIII  
Tel. 035/906370

## BRACCA

Via Antonio Dentella, 27  
Tel. 334/6501694

## BREMBATE DI SOPRA

Via Monte Grappa, 13  
Tel. 035/333030

## BREMBILLA

Via Don Pietro Rizzi  
Tel. 0345/330015

## CALUSCO D'ADDA

Via Volmarange les Mines  
Tel. 035/4389059

## CAPIZZONE

Via Don Schiantarelli, 2  
Tel. 035/863045

## CAPRIATE S. GERVASIO

Piazza Villa Carminati  
MMVIII, 1  
Tel. 02/90963277

## CAPRINO BERGAMASCO

Via Roma, 2  
Tel. 035/783078

## CARVICO

Via S. Maria, 13  
Tel. 035/791127 int. 8

## CHIGNOLO D'ISOLA

Via IV Novembre, 5  
Tel. 035/904435

## CISANO BERGAMASCO

Via San Domenico Savio, 3  
Tel. 035/4387805

## CORNA IMAGNA

Via Finilmascher  
Tel. 035/852016

## CORNALBA

Via Papa Giovanni XXIII  
Tel. 0345/66082

## COSTA VALLE IMAGNA

Via Miravalle  
Tel. 0345/66082

## CUSIO

Via Roma, 1  
Tel. 0345/80386

## FILAGO

Piazza Dante Alighieri, 2  
Tel. 035/4995370



**FUIPIANO VALLE IMAGNA**

Via Arnosto, 25  
Tel. 035/856134

**GEROSA**

Via Papa Giovanni XXIII,  
21 Tel. 0345/90000

**LENNA**

Via San Rocco, 3  
Tel. 0345/82245

**LOCATELLO**

Piazza Libertà, 4  
Tel. 035/866028

**MADONE**

Via Carso, 10  
Tel. 035/4997006

**MAPELLO**

Piazza IV Novembre, 12  
Tel. 035/4652559

**MEDOLAGO**

Via Europa, 4/B  
Tel. 035/4948836

**OLTRE IL COLLE**

Piazza Mons. B. Belotti, 212  
Tel. 0345/95015

**PALAZZAGO**

Via Maggiore, 30  
Tel. 035/551261 interno 7

**PIAZZA BREMBANA**

Via Roma, 12  
Tel. 0345/82549

**PONTERANICA**

Via Valbona, 73  
Tel. 035/577302

**PONTE SAN PIETRO**

Via Piave, 22  
Tel. 035/610330

**PONTIDA**

Via Lega Lombarda, 30  
Tel. 035/796612

**PRESEZZO**

Via Montessori, 13  
Tel. 035/4376338

**RONCOLA**

Via Roncola bassa  
Tel. 035/645790

**ROTA d'IMAGNA**

Via Giovanni Pascoli, 2  
Tel. 035/868103

**SAN GIOVANNI BIANCO**

Via Castelli, 19  
Tel. 0345/43262

**SAN PELLEGRINO TERME**

Via San Carlo, 32  
Tel. 0345/22141

**SANTA BRIGIDA**

Via Carale, 13  
Tel. 0345/88689

**SANT'OMOBONO TERME**

Via Personeni, 36/E  
Tel. 035/852502

**SEDRINA**

Via Lega Lombarda, 1  
Tel. 0345/57036

**SERINA**

Via Palma il Vecchio, 50  
Tel. 0345/56509

**SOLZA**

Piazza B. Colleoni, 2  
Tel. 035/4948138

**SORISOLE**

Via S. Francescod'Assisi, 26  
Tel. 035/4287241  
Via Martiri della Libertà, 57  
(Petosino)  
Tel. 035/577450

**SOTTO IL MONTE  
GIOVANNI XXIII**

Piazza Giovanni Paolo II  
Tel. 035/ 790760

**STROZZA**

Via Roma, 7  
Tel. 035/863580

**SUISIO**

Via Manzoni  
Tel. 035/4948196

**TERNO D'ISOLA**

Via Bravi, 9  
Tel. 035/4940561

**UBIALE CLANEZZO**

Via Gradinata, 1  
Tel. 0345/62460

**VALBREMBO**

Via Polo Civico, 6  
Tel. 035/4378050

**VALNEGRA**

Piazza Fratelli Calvi, 1  
Tel. 328/0830209

**VILLA D'ADDA**

Via Madre Teresa di Cal-  
cutta  
Tel. 035/797448

**ZOGNO**

Piazza Belotti, 1  
Tel. 0345/91044



# Leggere

## ... che bontà!



Ricerca bibliografica ed esame dei documenti:  
*Barbara Gallizioli, Giancarlo Migliorati,  
Marinella Perra, Moira Signori, Alessandra Villa.*

Coordinamento redazionale: *Giancarlo Migliorati.*

Grafica: *Denise Grassi.*



Le descrizioni bibliografiche e gli abstract sono tratti principalmente da *Liber Database* (banca dati in MLOL) e in alcuni casi da [www.ibs.it](http://www.ibs.it)

Per informazioni sulle biblioteche della provincia di Bergamo, collegati al sito:

**[www.biblioteche.provincia.bergamo.it](http://www.biblioteche.provincia.bergamo.it)**



coop. sociale onlus  
**ZEROVENTI**  
biblioteche cultura educazione  
Via Renato Serra n. 18 – Brescia  
[www.zeroventi.it](http://www.zeroventi.it)

**LEGGERE**  
passione & competenza



**GHENOS**  
CENTRO SPECIALIZZATO  
per l'età evolutiva  
e le problematiche familiari  
Psicologia  
Difficoltà scolastiche  
Disturbi dell'apprendimento  
Sviluppo delle abilità di studio  
Logopedia  
Psicomotricità  
Orientamento  
Counselling Professionale  
Vicolo Piatti, 11-Ponte San Pietro  
035 0297433  
[consulenze@linuscoop.it](mailto:consulenze@linuscoop.it)  
 